

Preparazione alla colonscopia

Istruzioni per il paziente — Dott. Francesco Guardascione, gastroenterologia ed endoscopia digestiva

La colonscopia permette di osservare dall'interno tutto il grosso intestino con un endoscopio flessibile, per individuare infiammazioni, diverticoli, polipi e altre alterazioni, eseguire prelievi biotipici e, quando indicato, rimuovere i polipi nella stessa seduta. L'esame dura mediamente 20–30 minuti e viene eseguito in sedazione.

La riuscita dell'esame dipende dalla pulizia dell'intestino: segui la preparazione alla lettera. Se l'intestino non è pulito l'esame va ripetuto.

Nei 3–5 giorni prima dell'esame

- Segui una dieta priva di scorie: evita frutta e verdura, legumi, cereali integrali, pane e pasta integrali, semi, frutta secca.
- Evita gli alimenti con semi: kiwi, uva, fragole, fichi, pomodori, marmellate con semi.
- Sono consentiti pasta e riso raffinati, carne, pesce, uova, formaggi stagionati, pane bianco senza semi.
- Sospendi gli integratori a base di ferro almeno 5 giorni prima dell'esame.
- Bevi molta acqua durante tutta la giornata.

Il giorno prima dell'esame

- Alimentati esclusivamente con liquidi chiari: acqua, tè, camomilla, brodo filtrato, succhi di frutta senza polpa, bevande non gassate.
- Niente cibi solidi, niente latte e latticini.
- Evita le bevande di colore rosso, viola o arancione: possono colorare la mucosa e confondere le immagini.
- Assumi la soluzione lassativa secondo lo schema e gli orari che ti sono stati indicati al momento della prenotazione, accompagnandola con abbondante acqua.
- Resta in casa dopo l'assunzione del lassativo: l'effetto è rapido e prolungato.

Il giorno dell'esame

- Completa l'eventuale seconda dose di lassativo negli orari indicati.
- Osserva il digiuno completo: niente cibo solido. L'acqua va sospesa almeno 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione.
- Non fumare.
- Presentati con circa 20 minuti di anticipo, accompagnato da una persona maggiorenne.
- Indossa abiti comodi; lascia a casa oggetti di valore.

Farmaci e condizioni da segnalare

Comunicaci in anticipo tutte le terapie in corso: alcune vanno sospese, altre assolutamente no. Non prendere decisioni da solo.

- Anticoagulanti e antiaggreganti (cardioaspirina, warfarin, nuovi anticoagulanti orali, clopidogrel): non sospenderli mai di tua iniziativa, sarà il medico a dirti come comportarti.
- Diabete, soprattutto in terapia insulinica: la preparazione modifica l'alimentazione e le dosi vanno riviste.
- Gravidanza in corso o sospetta.
- Allergie a farmaci, lattice o anestetici.
- Portatori di pacemaker o defibrillatore.
- Interventi chirurgici sull'addome, malattie cardiache, respiratorie o renali importanti.

La sedazione

L'esame viene eseguito in sedazione: riceverai un farmaco che induce uno stato di sonnolenza e rende la procedura ben tollerata. Resterai in osservazione per il tempo necessario a riprenderti completamente.

- Presentati accompagnato da una persona maggiorenne, che resterà con te fino alla dimissione e ti riaccompagnerà a casa.
- Non metterti alla guida di alcun veicolo nelle 12 ore successive all'esame.
- Nella stessa giornata evita alcolici, non usare macchinari e rimanda decisioni o impegni che richiedono concentrazione.
- Se hai avuto reazioni ad anestetici o sedativi, segnalalo prima dell'esame.

Cosa portare

- Documento di identità e tessera sanitaria.
- Eventuale impegnativa del medico curante.
- Documentazione clinica e referti di esami precedenti, in particolare endoscopie già eseguite.
- Elenco aggiornato dei farmaci che assumi abitualmente, con dosaggi.
- Referti di elettrocardiogramma, visita cardiologica o esami del sangue recenti, se in tuo possesso.

Dopo l'esame

- Potresti avvertire gonfiore addominale per qualche ora: è normale e si risolve da solo.
- Riprendi a bere e a mangiare seguendo le indicazioni che ti verranno date al momento della dimissione.
- Se sono stati rimossi polipi o eseguite biopsie ti verranno date indicazioni specifiche su alimentazione e farmaci nei giorni successivi.
- Contatta il laboratorio o recati al pronto soccorso in caso di dolore addominale intenso e persistente, febbre o perdita di sangue abbondante.
- Il referto ti viene consegnato al termine dell'esame; gli esiti degli esami istologici richiedono alcuni giorni.

Dove si svolge e come contattarci

Gli esami endoscopici si svolgono presso la Clinica Salus, via Pirozzi 61 — Giugliano in Campania (NA). La clinica si trova su via Pirozzi (via Aviere Mario Pirozzi), poco più a sud dell'incrocio con via Aniello Palumbo.

Per informazioni, per spostare o disdire l'appuntamento chiama il laboratorio allo (+39) 081-8942991 oppure scrivi a info@laboratorioguardascione.it. Ti chiediamo di avvisarci con almeno 48 ore di anticipo, così possiamo offrire il posto a un altro paziente.

Se hai dubbi sulla preparazione, chiamaci prima di iniziarla: una preparazione incompleta può rendere necessario ripetere l'esame.