

Preparazione alla gastroscopia

Istruzioni per il paziente — Dott. Francesco Guardascione, gastroenterologia ed endoscopia digestiva

La gastroscopia (esofagogastroduodenoscopia) permette di osservare esofago, stomaco e prima parte del duodeno con un sottile endoscopio flessibile, per individuare esofagite da reflusso, gastrite, ulcere, ernia iatale e altre lesioni, eseguire biopsie e la ricerca dell'*Helicobacter pylori*. L'esame dura pochi minuti e viene eseguito in sedazione.

Lo stomaco deve essere completamente vuoto: il digiuno di almeno 8 ore è indispensabile perché l'esame si possa svolgere in sicurezza.

Il giorno prima dell'esame

- Consuma una cena leggera e digeribile, evitando fritti, cibi grassi e alcolici.
- Se l'esame è previsto nel pomeriggio, fai una colazione leggera molto presto e rispetta comunque le 8 ore di digiuno.

Il giorno dell'esame

- Osserva il digiuno completo da almeno 8 ore: né cibo né bevande.
- L'acqua va sospesa almeno 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione.
- Non fumare: il fumo aumenta le secrezioni gastriche e può rendere l'esame meno accurato.
- I farmaci abituali per cuore e pressione si assumono di norma con un piccolo sorso d'acqua: chiedi conferma al momento della prenotazione.
- Presentati con circa 20 minuti di anticipo, accompagnato da una persona maggiorenne.
- Rimuovi le protesi dentarie mobili prima dell'esame; segnala la presenza di denti mobili o capsule.

Ricerca dell'*Helicobacter pylori*

Se durante la gastroscopia è prevista la ricerca dell'*Helicobacter pylori*, alcuni farmaci falsano il risultato e vanno sospesi in anticipo, sentito il medico curante.

- Antibiotici e inibitori della pompa protonica (omeprazolo, pantoprazolo, lansoprazolo e simili): sospendere nei 15 giorni precedenti l'esame.
- Antiacidi e protettori della mucosa gastrica: sospendere nei 4 giorni precedenti l'esame.
- Se la terapia non può essere interrotta, segnalalo: ne terremo conto nell'interpretazione del risultato.

Farmaci e condizioni da segnalare

Comunicaci in anticipo tutte le terapie in corso: alcune vanno sospese, altre assolutamente no. Non prendere decisioni da solo.

- Anticoagulanti e antiaggreganti (cardioaspirina, warfarin, nuovi anticoagulanti orali, clopidogrel): non sospenderli mai di tua iniziativa, sarà il medico a dirti come comportarti.
- Diabete, soprattutto in terapia insulinica: il digiuno richiede di rivedere le dosi.
- Gravidanza in corso o sospetta.
- Allergie a farmaci, lattice o anestetici.
- Malattie cardiache, respiratorie o renali importanti e interventi chirurgici sull'esofago o sullo stomaco.

La sedazione

L'esame viene eseguito in sedazione: riceverai un farmaco che induce uno stato di sonnolenza e rende la procedura ben tollerata. Resterai in osservazione per il tempo necessario a riprenderti completamente.

- Presentati accompagnato da una persona maggiorenne, che resterà con te fino alla dimissione e ti riaccompagnerà a casa.
- Non metterti alla guida di alcun veicolo nelle 12 ore successive all'esame.
- Nella stessa giornata evita alcolici, non usare macchinari e rimanda decisioni o impegni che richiedono concentrazione.
- Se hai avuto reazioni ad anestetici o sedativi, segnalalo prima dell'esame.

Cosa portare

- Documento di identità e tessera sanitaria.
- Eventuale impegnativa del medico curante.
- Documentazione clinica e referti di esami precedenti, in particolare endoscopie già eseguite.
- Elenco aggiornato dei farmaci che assumi abitualmente, con dosaggi.
- Referti di elettrocardiogramma, visita cardiologica o esami del sangue recenti, se in tuo possesso.

Dopo l'esame

- Per circa un'ora, finché l'anestetico del faringe non ha esaurito l'effetto, non bere e non mangiare: il riflesso della deglutizione è ridotto.
- Un lieve fastidio alla gola per qualche ora è normale.
- Riprendi a bere e a mangiare seguendo le indicazioni che ti verranno date al momento della dimissione.
- Contatta il laboratorio o recati al pronto soccorso in caso di dolore toracico o addominale intenso, difficoltà a deglutire, febbre o vomito con sangue.
- Il referto ti viene consegnato al termine dell'esame; gli esiti degli esami istologici richiedono alcuni giorni.

Dove si svolge e come contattarci

Gli esami endoscopici si svolgono presso la Clinica Salus, via Pirozzi 61 — Giugliano in Campania (NA). La clinica si trova su via Pirozzi (via Aviere Mario Pirozzi), poco più a sud dell'incrocio con via Aniello Palumbo.

Per informazioni, per spostare o disdire l'appuntamento chiama il laboratorio allo (+39) 081-8942991 oppure scrivi a info@laboratorioguardascione.it. Ti chiediamo di avvisarci con almeno 48 ore di anticipo, così possiamo offrire il posto a un altro paziente.

Se hai dubbi sulla preparazione, chiamaci prima di iniziarla: una preparazione incompleta può rendere necessario ripetere l'esame.